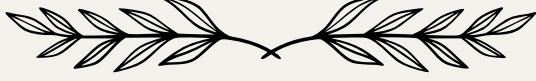


SINIR KOYMA



Veli Broşürü

Fethiye Bilim ve Sanat Merkezi
Rehberlik Servisi

Sınır Koymaya Neden İhtiyaç Duyulur?

- Çocukların kabul gören ve görmeyen davranışları ayırt etmesini,
- Empati becerisinin gelişmesini,
- Saygı içerisinde güçlü ilişkiler kurmasını,
- Güvenli alanı öğrenmesini,
- Kendini kontrol edebilmesini,
- Sorumluluk almasını,
- Kişisel alanını tanımasını ve korumasını sağlar.
- Ebeveyn çocuk arasındaki çatışmaları azaltır.

Sınır Koymak...

Sınır koymak, çocuğa sürekli ne yapması gerektiğini söylemek değildir. Aile içinde kurallar çocukla birlikte belirlenmeli ve geri kalan alanlarda çocuğa esneklik sağlanmalıdır.

EBEVEYNLER SINIR BELİRLERKEN NELERE DİKKAT ETMELİ?

- Esneklik sağlamalı ama gevşek olmamalı
- Çerçevesi belli ama çok katı olmamalı
- Açık, net ve anlaşılır olmalı
- Anne baba ve çocuk ortak kararı olmalı
- Ebeveynler kendi aralarında tutarlı ve kararlı olmalı
- Çocuğun yaşına göre güncellenmeli ve genişletilmeli
- Sevgi esirgenmemeli ve çocuğa rol model olunmalı
- Çocuğa alternatif seçenekler sunmalı

Sınır Nedir?

Sınırlar, "Çocuğun neyi yapıp neyi yapamayacağını, uygun olan davranışın ne olduğunu, kendisinden ne beklediğini gösterir." Sınır koyma, çocuklardan istenilen davranışlarla ilgili genel kuralları ve beklentileri öğretmek için kullanılan bir yoldur.

Şefkatli Sınırlar

Çocukların acıtmayan ama onları koruyan sınırlara ihtiyacı var. Sınır koymak denildiğinde aklımıza otoriter ve katı olmak gelse de şefkatin de eşlik ettiği sınırlar oluşturmakta fayda var.



HAYIR DENDİĞİNDE
NASIL HİSSEDİYORUZ?

SINIR NASIL OLUŞTURULUR?

- Çocuğunuzun duygusunu kabul edin.
«Şu an çok sıkıldığımı biliyorum.»
- Sınırı ifade edin.
«Ancak telefon oyuncak değildir.»
- Alternatif sunun.
«İstersen legolarınla oynayabilirsin.»

BİR EBEVEYN OLARAK...

Bir ebeveyn olarak göreviniz, çocuklara sınırlarını saygıyla, kızmadan veya meydan okumadan nasıl test edeceklerini öğretmek ve nihayetinde sorumlunun siz ebeveynler olduğunu bilmektir.

HAYIR'INIZ GERÇEK BİR
HAYIR MI YOKSA «BELKİ,
BAZEN VEYA EVET» Mİ?



Sınırları Zorlamak...

Sınırları zorlamak; büyümenin daha bağımsız olmanın ve bir gün kendi seçimlerini yapabilmenin önemli bir parçasıdır. Çocukların büyüdükçe bireyselliklerini ortaya koyabilmeleri için bazen size meydan okumaları ve bazen de sizinle aynı fikirde olmamaları normaldir.